

MRI-Enteroklyse und CT-Enteroklyse (Dünndarmuntersuchung)

Die Darmvorbereitung stellt ein wichtiges Element zur optimalen Dünndarm-Diagnostik dar. Mit Hilfe von ca. 1,5 Litern der 3% Mannitol-Lösung wird ein gut gefüllter Darm, der sich voll entfaltet, erreicht. Mannitol ist ein Zuckermolekül (ein Isomer von Sorbitol, ein Monomer), welches im Darm nur geringfügig resorbiert wird und leicht süsslich schmeckt. Die Lösung wirkt manchmal etwas abführend. Wichtig sind die richtige Einnahme und Vorbereitung gemäss untenstehendem Schema. Falls Sie an einem **Darmverschluss** leiden, sollten Sie vor Beginn dieses Schemas noch den verantwortlichen Radiologen konsultieren.

Vorbereitung:

Keine grössere Mahlzeit bis 6 Stunden vor dem Untersuch einnehmen, uneingeschränkt kann jedoch Flüssigkeit (Tee, Kaffee, Mineralwasser ohne Kohlensäure) und bis 2 Stunden vor der Untersuchung sogar etwas leichtes, rasch Verdauliches (Zwieback, helles Brot, Konfitüre) zu sich genommen werden.

Mannitollösung (wird durch unsere Mitarbeiterinnen vorbereitet)

45 g Mannitol und 20 ml Micropaque werden in 1,5 Liter Wasser gelöst. Das Pulver löst sich sehr gut in Wasser..

Einnahme:

Die so hergestellte 1.5 Liter Mannitol-Lösung 3% muss über eine Stunde langsam in unserem Institut getrunken werden – also z.B. beginnend um 8 Uhr bis 9 Uhr, wenn mit dem Untersuch im MRI um 9 Uhr begonnen werden soll. Kurz vor der Untersuchung noch 1 Glas Wasser trinken. Zwischendurch darf zusätzlich Wasser ohne Kohlensäure getrunken werden. Vor der Untersuchung muss unbedingt die Blase entleert werden. Bitte unbedingt kohlenstoffhaltige Getränke und auch Orangensaft wegen den darin enthaltenen Fasern meiden.

Anmerkung zur Verträglichkeit:

Zunehmend werden Sie beim Trinken ein leichtes Völlegefühl merken. Mannitol wird von Bakterien im Dickdarm verdaut. Dabei kann es zu leichter Gasbildung und demzufolge zu Blähungen kommen. Auch kann die Mischung leicht abführend wirken. Meist treten diese Nebenwirkungen erst nach der MR-Untersuchung auf, manchmal aber auch schon während des Trinkens. Melden Sie dies bitte dem Radiologen.

Untersuchungslänge

CT: ca. 30 min.

MRI: ca. 45 min

Während der Untersuchung wird Ihnen ein Kontrastmittel und Glucagon/Buscopan i.v. zur besseren Darstellung des Darm verabreicht.

Nach der Untersuchung:

Da Ihr Darm noch gut gefüllt ist, sollten Sie in den nächsten 2 bis 4 Stunden nur leichte Mahlzeiten zu sich nehmen.