FOLHETO INFORMATIVO DO DOENTE

MEDIZINISCH RADIOLOGISCHES INSTITUT

O que é uma tomografia computorizada

PT | Version 1.2

Cara/o doente,

O seu médico, ou médica, solicitou a realização de uma tomografia computorizada (TC). Com este folheto informativo pretendemos transmitir-lhe algumas informações importantes sobre este exame.

O que é uma TC?

A TC é um método de diagnóstico por imagem que permite visualizar uma determinada região do seu corpo, secção a secção (imagens em corte transversal). O corpo é exposto a uma sucessão de raios X. Este exame permite visualizar os diferentes orgãos e a relação deles entre si, bem como eventuais focos de doença. Trata-se de um exame importante para o tratamento subsequente do doente.

Como se realiza a TC?

A duração do exame depende da região a observar e das questões do seu médico. Na maioria dos casos, o exame não demora mais de 30 minutos no total (incluindo a preparação). A TC propriamente dita demora apenas alguns segundos.

Para o exame, terá de se deitar numa cama especial que depois se desloca lentamente para dentro do aparelho de TC.

O que devo ter em atenção durante a TC?

É importante que tente não se mexer durante a captação das imagens e que siga rigorosamente eventuais comandos sobre respiração. Todo o exame será supervisionado por pessoal especializado; a comunicação para o espaço onde o exame se realiza está sempre garantida, mesmo com as portas fechadas. Até os doentes que sofrem de claustrofobia podem, na grande maioria dos casos, ser examinados sem problemas no aparelho de TC!

Para que serve o meio de contraste?

Dependendo das questões do seu médico, poderá ser necessário efetuar uma TC com meio de contraste. Existem diferentes tipos de meios de contraste que são administrados isoladamente ou em combinação com outros: meios de contraste para beber ou para administração através do reto (melhor representação do estomago e intestino) ou de uma veia do braço (representação dos vasos sanguíneos e melhor contraste nos orgãos/tecidos moles).

Que efeitos secundários e complicações podem surgir?

Quando o meio de contraste é administrado numa veia do braço, a injeção pode provocar dor ou uma hemorragia no local da picada. É muito raro haver infeção. Se observar um inchaço no local da picada durante a injeção do meio de contraste, deverá informar-nos de imediato: é raro, mas pode acontecer que o meio de contraste flua junto das veias e se espalhe pelos tecidos moles do braço. Neste caso, pode provocar um inchaço doloroso e prolongar-se durante dias e, em certos casos, necessitar de tratamento.

As reações normais à injeção do meio de contraste são uma sensação de calor na barriga e um sabor metálico, ligeiramente amargo, na boca.

Em casos isolados, a administração do meio de contraste pode provocar espirros, uma erupção cutânea ou náuseas. Estes efeitos secundários duram pouco tempo e poderão necessitar de terapêutica medicamentosa, prescrita pelo médico radiologista. Os efeitos secundários graves, como dificuldade respiratória e problemas circulatórios ou cãibras, são extremamente raros com os meios de contraste modernos.

O risco de uma TC é muito reduzido comparando com o seu benefício e é cuidadosamente testado antes de cada exame. Porém, se surgirem efeitos secundários, terá apoio médico imediato à sua disposição.

Todos os exames por TC implicam uma exposição a radiação. Tomamos todas as providências para que esta seja o mais reduzida possível.

Antes de cada TC ser-lhe-á entregue um questionário que deverá ler com atenção, preencher e devolvê-lo.

Se tiver ainda outras perguntas, coloque-as ao médico examinador. Este terá todo o gosto em tirar qualquer dúvida!

QUESTIONÁRIO PARA O DOENTE

MEDIZINISCH RADIOLOGISCHES INSTITUT

Tomografia Computorizada (TC)

Caro doente,
O seu médico, ou médica, solicitou a realização de uma tomografia computorizada (TC). Agradecemos que leia o nosso Folheto Informativo do Doente, que responda corretamente às perguntas que se seguem e que assine o folheto no final.

Se tiver ainda outras perguntas, coloque-as ao médico examinador. Este terá todo o gosto em tirar qualquer dúvida!

Apelido: _____

Nome próprio: _____

Data de nascimento: _____

A Perguntas gerais

Peso: _____ Kg

	Sim	Não
■ Para as mulheres: está ou pode estar grávida?	☐	☐

B Coloque uma cruz se sofre ou já sofreu de cada uma das seguintes doenças

Coloque uma cruz se sofre ou já sofreu de cada uma das seguintes doenças	Sim	Não
■ Doença da tiróide?	☐	☐
■ Alergias? (apresente o seu cartão de alergias, caso tenha uma)	☐	☐
■ Já foi hospitalizado por causa de uma reação alérgica grave?	☐	☐
■ Doença das vias respiratórias (asma, dificuldade respiratória, enfisema)?	☐	☐
■ Doença/Insuficiência renal ou operação aos rins no passado?	☐	☐
■ Hipertensão (hipertonia)?	☐	☐
■ Diabetes?	☐	☐
■ Toma regularmente anticoagulantes ou medicamentos contra a diabetes? Se sim, quais?	☐	☐
■ Já lhe injetaram meio de contraste numa veia?	☐	☐
■ Em caso afirmativo: tolerou bem o meio de contraste?	☐	☐

A preencher pelos técnicos: **Creatinine:** _____ µmol/l **Clearance (eGFR):** _____ ml/min

Autorizo que a conta seja enviada diretamente para a companhia de seguros e guardada em formato digital em meu nome.
Compreendi a informação veiculada, respondi escrupulosamente a todas as perguntas e autorizo a realização da TC.

Data: _____ Assinatura: _____ Assinatura do técnico: _____ Assinatura do radiologista: _____