

# Informazioni paziente

## Esame MRI durante la gravidanza



MEDIZINISCH  
RADIOLOGISCHES  
INSTITUT

### Gentile paziente

Il suo medico ha richiesto di sottoporla a un esame MRI. Con questo foglio informativo vorremmo informarla sulle circostanze speciali correlate a un esame MRI durante la gravidanza.

### Esame MRI

Gli studi attuali non hanno attestato finora effetti dannosi degli esami MRI sul feto in formazione e non ancora nato. Tuttavia ciò non significa automaticamente che non sussistano altri rischi per il nascituro. Pertanto si dovrebbe verificare attentamente durante una gravidanza se un esame MRI sia necessario, risp. ragionevole per rispondere a una domanda (ponderazione utilità-rischio). Le pazienti incinte si possono sottoporre a esami MRI se ciò fosse giustificato dalla ponderazione utilità-rischio. Non si raccomandano quindi nemmeno considerazioni speciali per l'esame MRI nei primi 3 mesi di gravidanza rispetto ai mesi successivi. Occorre rispettare le seguenti premesse, documentandole nel referto radiologico.

- Il quesito medico non può essere chiarito con un esame a ultrasuoni.
- La diagnosi dell'esame MRI influenza probabilmente il trattamento della paziente o del feto durante la gravidanza.
- A detta del medico refertante non è sostenibile l'esecuzione dell'esame MRI solo dopo la conclusione della gravidanza.

### Mezzi di contrasto MRI

I mezzi di contrasto MRI non devono essere somministrati alle pazienti incinte come avviene di prassi. La decisione relativa all'impiego di mezzi di contrasto MRI dev'essere presa caso per caso ponderando l'utilità e il rischio.

Il ricorso a mezzi di contrasto MRI deve avvenire solo se ciò consentisse di ottenere ulteriori informazioni potenzialmente decisive per la paziente o il nascituro. Laddove la somministrazione di un mezzo di contrasto fosse ritenuta necessaria, risp. molto ragionevole, si deve somministrare solo la dose più piccola possibile. Infatti i mezzi di contrasto contenenti gadolinio possono oltrepassare la placenta. Dopo l'esame MRI non occorrono test prenatali (prima del parto). Per le donne incinte affette da una ridotta funzionalità dei reni non si devono impiegare mezzi di contrasto MRI.

### Riferimenti:

ACR Guidance Document on MR Safe Practices: 2013 ESUR Guidelines on Contrast Media Version 9.0

Cognome:

Nome:

Data di nascita:

Se approva l'esecuzione dell'esame MRI previsto la preghiamo di firmare qui sotto. **Naturalmente potrà porci delle domande in qualsiasi momento prima, e nel corso dell'esame.**

Data:

Firma:

Radiologo:

