

# Información para el paciente

## ¿Qué es una tomografía computarizada (TC)?



MEDIZINISCH  
RADIOLOGISCHES  
INSTITUT

### Apreciada/o paciente

Su facultativo/a le ha remitido para someterse a una tomografía computarizada (TC). Mediante esta hoja informativa queremos proporcionarle información importante acerca de este método de examen.

#### ¿Qué es una TC?

La TC es un procedimiento de obtención de imágenes que hace visible capa por capa (imágenes de sección) una zona determinada de su cuerpo en función de la tarea diagnóstica. Para ello se utilizan rayos X. De este modo pueden visualizarse los órganos individuales y las relaciones entre los órganos, así como posibles focos de enfermedad. Esto es importante para el posterior tratamiento.

#### ¿Cómo transcurre una TC?

La duración del examen depende de la zona a examinar y de la tarea diagnóstica planteada por su facultativo. En la mayoría de los casos, todo el proceso (incluida la preparación) no dura más de 30 minutos. El examen TC propiamente dicho dura tan solo unos segundos.

Para el examen, se le tumbará sobre una camilla especial que a continuación se moverá lentamente a través del aparato de TC.

#### ¿Qué debo tener en cuenta durante la TC?

Es importante que evite en lo posible moverse durante la obtención de las imágenes y que siga estrictamente todas las instrucciones sobre la respiración. Durante todo el procedimiento permanecerá bajo la supervisión de personal especializado, y será posible en todo momento la comunicación con la sala de examen incluso con la puerta cerrada. ¡En la mayoría de los casos, incluso los pacientes claustrofóbicos pueden someterse sin problemas al examen mediante TC!

#### ¿Para qué es necesaria la sustancia de contraste?

En función de la tarea diagnóstica planteada por su facultativo, será necesario un examen TC con sustancia de contraste. Existen diversas sustancias de contraste que pueden utilizarse individualmente o combinadas: sustancias de contraste para beber o para su aplicación por el recto (mejor visualización del estómago y del intestino) o para su administración a través de una vena del brazo (visualización de los vasos sanguíneos y mejora del contraste en los órganos/tejidos blandos).

#### ¿Qué efectos secundarios y complicaciones pueden surgir?

Como en cualquier inyección, pueden producirse dolores o un hematoma en el punto de la punción. Las infecciones son muy poco frecuentes. En caso de que durante la inyección de la sustancia de contraste note una hinchazón del brazo en el punto de punción, debería informarnos de inmediato. En casos aislados puede ocurrir que la sustancia de contraste vaya a parar junto a la vena

y se distribuya por los tejidos blandos del brazo. Esto puede provocar una hinchazón dolorosa que puede persistir varios días y en ocasiones requiere tratamiento.

Las reacciones normales a la inyección de la sustancia de contraste son una sensación de calor en el abdomen y un sabor metálico ligeramente amargo en la boca.

Esporádicamente, la administración de la sustancia de contraste también provoca estornudos, erupción cutánea o náuseas. Estos efectos secundarios son pasajeros y pueden requerir un tratamiento farmacológico que será prescrito por el radiólogo. Gracias al empleo de sustancias de contraste modernas, son extremadamente infrecuentes efectos secundarios serios, tales como dificultades respiratorias y problemas circulatorios o espasmos.

El riesgo del examen TC es muy bajo en comparación con sus ventajas, y se estudia exhaustivamente antes de cada examen. Si pese a ello aparecieran efectos secundarios, la asistencia médica es inmediata.

Todos los exámenes TC comportan una carga radiológica. Adoptamos todas las medidas para reducirla al mínimo en cada caso.

Antes de cada examen TC se le entregará un cuestionario que deberá leer detenidamente, rellenar y devolvernos.

**Si tuviera cualquier otra pregunta, no dude en plantársela al facultativo responsable del examen, quien estará encantado de responderla.**

# Cuestionario para el paciente

## Tomografía computarizada (TC)



MEDIZINISCH  
RADIOLOGISCHES  
INSTITUT

### Apreciada/o paciente

Su facultativo/a le ha remitido para someterse a una tomografía computarizada (TC). Sírvase leer nuestra hoja informativa sobre la TC, contestar las siguientes preguntas aplicando su mejor criterio y a continuación firmar el cuestionario.

**Si tuviera cualquier otra pregunta, no dude en plantearse al facultativo responsable del examen, quien estará encantado de responderla.**

Apellido:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

## A

### Preguntas generales

Peso:

kg

Sí

No

Para mujeres: ¿está embarazada o podría estarlo?

## B

### Preguntas relacionadas con la administración intravenosa de sustancia de contraste

**La preghiamo di barrare con una crocetta le caselle corrispondenti se soffre o ha sofferto di una delle seguenti malattie**

Sí

No

¿Enfermedad de la tiroides?

¿Alergias? (presente la cartilla de alergia si dispone de una)

¿Alguna vez ha estado hospitalizado/a debido a una reacción alérgica grave?

¿Enfermedad de las vías respiratorias (asma, dificultad respiratoria, enfisema)?

¿Enfermedad renal/trastorno de la función renal o se ha sometido en el pasado a una operación de los riñones?

¿Hipertensión arterial (hipertensión)?

¿Diabetes?

¿Toma regularmente diluyentes sanguíneos o medicamentos contra la diabetes?

En caso afirmativo, ¿cuáles?

¿Alguna vez le han inyectado una sustancia de contraste en una vena?

En caso afirmativo: ¿toleró bien la sustancia de contraste?

a rellenar por el personal especializado:

**Creatinine:**

µmol/l

**Clearance (eGFR):**

ml/min

He entendido la información, he contestado concienzudamente todas las preguntas y estoy de acuerdo con la realización de la TC.

Fecha:

Firma:

Visto bueno MTRA:

