

Infiltration lombaire de racines nerveuses (infiltration péri-radriculaire ou épidurale)

FR

Chère patiente, cher patient,

Votre médecin vous a prescrit une infiltration lombaire de racines nerveuses (= au niveau du rachis lombaire). Les racines nerveuses sont positionnées de manière symétrique des deux côtés et sortent du canal rachidien par de petits orifices respectivement entre deux vertèbres voisines. Dans votre cas, un disque intervertébral (hernie discale ou protrusion discale), une arthrose des petites articulations vertébrales (articulations facettaires), un rétrécissement général du canal rachidien ou un rétrécissement de l'orifice de sortie des nerfs porte atteinte à une ou plusieurs de ces racines nerveuses. L'objectif de l'infiltration est de réduire vos douleurs par le biais d'une injection ciblée de médicaments. Ainsi, une éventuelle contraction musculaire peut se calmer et des mesures de soutien telles que la physiothérapie redeviennent plus facilement possibles.

Déroulement de l'infiltration de racines nerveuses

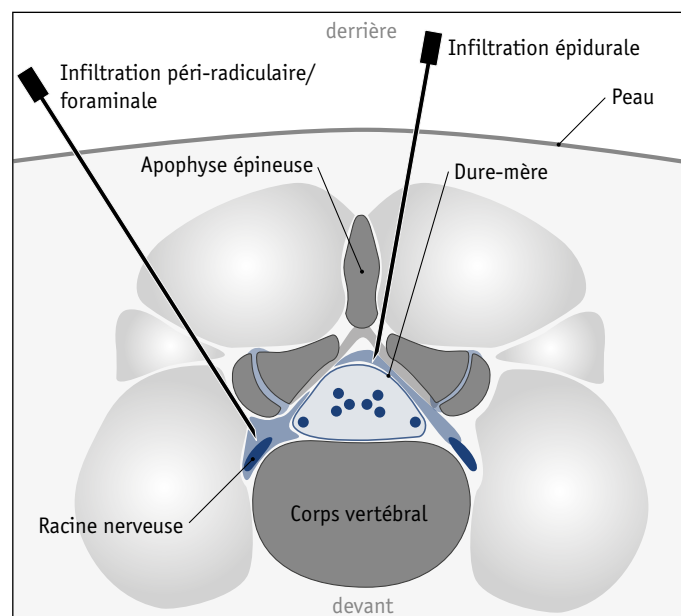
L'infiltration est réalisée à l'aide du scanner (tomodensitométrie). En tout, vous devrez rester allongé(e) sur le ventre env. 15 minutes pour la planification et l'infiltration à proprement parler. Après un bref entretien, le radiologue planifie la meilleure voie d'accès à la racine nerveuse sur la base de quelques images du scanner. Lorsque le point d'accès correspondant a été trouvé, la peau est insensibilisée à l'aide d'une aiguille fine (anesthésie locale). L'aiguille est ensuite introduite en quelques étapes tout en répétant à plusieurs reprises l'anesthésie locale jusqu'à ce que l'extrémité de l'aiguille se trouve près de la racine nerveuse. Entre-temps, le positionnement de l'aiguille est contrôlé par le biais de quelques images du scanner. Si l'aiguille se trouve à côté de la racine nerveuse, une petite quantité de produit de contraste est injectée via cette aiguille, sachant que le produit doit se répandre le long de la racine nerveuse. Il est possible que vous ressentiez une douleur similaire à une crampe dans la jambe. Si la douleur est très forte, le radiologue attendra un petit peu et continuera ensuite l'injection plus lentement. La même aiguille est ensuite utilisée pour injecter un peu de cortisone ainsi qu'un anesthésique local. L'anesthésie locale doit provoquer une nette diminution des douleurs au bout de quelques minutes. La cortisone empêche les inflammations locales.

Une fois que l'effet de l'anesthésie locale a disparu (quelques heu-

res), il se peut que ressentiez de nouveau partiellement la douleur dans la jambe que vous connaissez. L'effet de la cortisone apparaît de manière croissante au bout d'env. 1 à 3 jours. L'absence de réduction des douleurs préexistantes dans la jambe ne se produit que rarement.

Quels effets secondaires peuvent apparaître?

- En raison de l'anesthésie locale directement au niveau du nerf, vous ressentirez pendant quelques heures des troubles sensoriels (fourmillement) et éventuellement une sensation de faiblesse (partiellement importante) dans la jambe. Par conséquent, vous ne devez pas conduire de véhicule pendant quelques heures.
- Dans des cas rares, un hématome peut se former.
- Par rapport au produit de contraste administré en intraveineuse, les allergies sont nettement plus rares.
- Les infections sont très rares.



Bien entendu, vous pouvez nous poser des questions à tout moment avant et pendant l'infiltration.

| | |
|--------------------|--|
| Nom: | |
| Prénom: | |
| Date de naissance: | |

| Veuillez répondre aux questions suivantes | | Oui | Non |
|---|--|--------------------------|--------------------------|
| ■ Prenez-vous des anticoagulants? | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ■ Souffrez-vous d'infections? | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ■ Souffrez-vous de diabète? | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ■ Avez-vous des allergies? | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ■ Êtes-vous ou pourriez-vous être enceinte? | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Je suis d'accord pour que la facture soit envoyée directement à l'assurance et soit conservée pour moi sous forme numérique au MRI.

J'ai lu les informations, répondu soigneusement à toutes les questions et je consens à la réalisation de l'infiltration.

| | | |
|-------|--------------------------------------|-------------|
| Date: | Signature de la patiente/du patient: | Radiologue: |
|-------|--------------------------------------|-------------|