

Infiltrazione lombare delle radici nervose (infiltrazione periradicolare o epidurale)

Caro(a) paziente,

il suo medico le ha prescritto un'infiltrazione lombare delle radici nervose (= a livello della colonna vertebrale lombare). Le radici nervose sono posizionate in maniera simmetrica su entrambi i lati ed escono dal canale midollare grazie a delle piccole aperture di volta in volta tra due corpi vertebrali vicini. Nel suo caso, un disco intervertebrale (ernia o protrusione del disco), un'artrosi delle piccole articolazioni vertebrali (articolazioni delle faccette), una limitazione generale del canale spinale o un restringimento del foro di uscita dei nervi causano problemi a una o più di queste radici nervose. L'obiettivo dell'infiltrazione consiste nella riduzione dei suoi dolori tramite un'iniezione di medicinali mirata. Così si può anche risolvere un'eventuale contrazione muscolare e diventano di nuovo più agevoli misure di sostegno come la fisioterapia.

Esecuzione dell'infiltrazione delle radici nervose

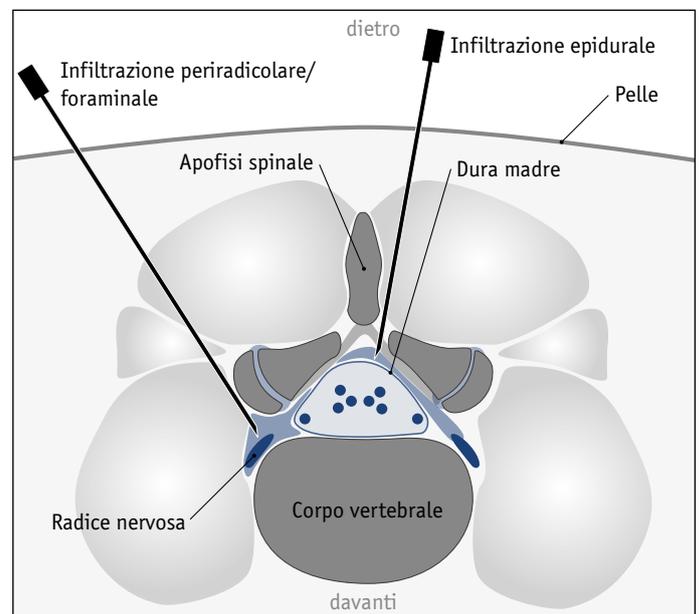
L'infiltrazione viene eseguita con l'aiuto della tomografia computerizzata (TC). Complessivamente deve restare in posizione prona per 15 minuti circa per la pianificazione e l'infiltrazione vera e propria. Dopo un breve colloquio, il radiologo pianifica, sulla base di alcune immagini ottenute con la TC, la migliore via d'accesso alla radice nervosa. Quando è stato trovato il rispettivo punto, la pelle viene resa insensibile grazie a un ago fine (anestesia locale). L'ago viene poi inserito in diverse fasi, e si procede all'anestetizzazione per diverse volte finché la punta dell'ago non si trova in prossimità della radice nervosa. Nel mentre viene monitorata la posizione dell'ago con alcune immagini ottenute con la TC.

Se l'ago si trova accanto alla radice nervosa, tramite l'ago stesso viene iniettata una piccola quantità di mezzo di contrasto, cosicché esso possa diffondersi lungo la radice nervosa. È possibile che lei senta un dolore simile a un crampo alla gamba. Se il dolore è molto forte, il radiologo aspetterà un po', procedendo poi all'iniezione più lentamente. Lo stesso ago viene successivamente impiegato per iniettare un po' di cortisone e un anestetico locale. L'anestesia locale dovrebbe consentire di ridurre sensibilmente il dolore dopo pochi minuti. Il cortisone impedisce le infiammazioni locali.

Una volta che l'effetto dell'anestesia locale svanisce (qualche ora), non è escluso che torniate a sentire parzialmente il dolore alla gamba già conosciuto. L'effetto del cortisone si fa sentire in modo crescente dopo circa 1-3 giorni. Raramente non si assiste a una diminuzione dei dolori preesistenti alla gamba.

Quali effetti collaterali possono insorgere?

- Per via dell'anestesia locale direttamente a livello del nervo, subirà per diverse ore dei disturbi sensoriali (formicolio) alla gamba e forse una debolezza (in parte consistente), sempre alla gamba. Di conseguenza, per diverse ore non potrà nemmeno mettersi alla guida di un veicolo.
- In rari casi può insorgere un ematoma.
- Rispetto a un mezzo di contrasto somministrato in via intravenosa, le allergie sono nettamente più rare.
- Le infezioni sono decisamente poco frequenti.



Naturalmente ci potrà porre in qualsiasi momento delle domande prima e durante l'infiltrazione.

Cognome:	<input type="text"/>
Nome:	<input type="text"/>
Data di nascita:	<input type="text"/>

La preghiamo di rispondere alle seguenti domande	Sì	No
■ Assume anticoagulanti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Soffre di infezioni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Soffre di diabete?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Soffre di allergie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Può, o potrebbe essere incinta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sono d'accordo sul fatto che la fattura venga inviata direttamente all'assicurazione e che venga conservata per me in formato digitale presso il MRI. Ho compreso le informazioni, ho risposto accuratamente a tutte le domande e do il mio consenso all'esecuzione dell'infiltrazione.

Data:	<input type="text"/>	Firma del(la) paziente:	<input type="text"/>	Radiologo:	<input type="text"/>
-------	----------------------	-------------------------	----------------------	------------	----------------------