

## Infiltrazione cervicale delle radici nervose (infiltrazione periradicolare)

**Caro(a) paziente,**

il suo medico le ha prescritto un'infiltrazione della radice nervosa. Le radici nervose sono posizionate in maniera simmetrica su entrambi i lati ed escono dal canale midollare grazie a delle piccole aperture di volta in volta tra due corpi vertebrali vicini. Nel suo caso, un disco intervertebrale (ernia o protrusione del disco), un'artrosi delle piccole articolazioni vertebrali, una limitazione generale del canale spinale o un restringimento del foro di uscita dei nervi causano problemi a una o più di queste radici nervose. L'obiettivo principale dell'infiltrazione consiste nella riduzione dei suoi dolori tramite un'iniezione di medicinali mirata. Così si può anche risolvere un'eventuale contrazione muscolare e diventano di nuovo più agevoli misure di sostegno come la fisioterapia.

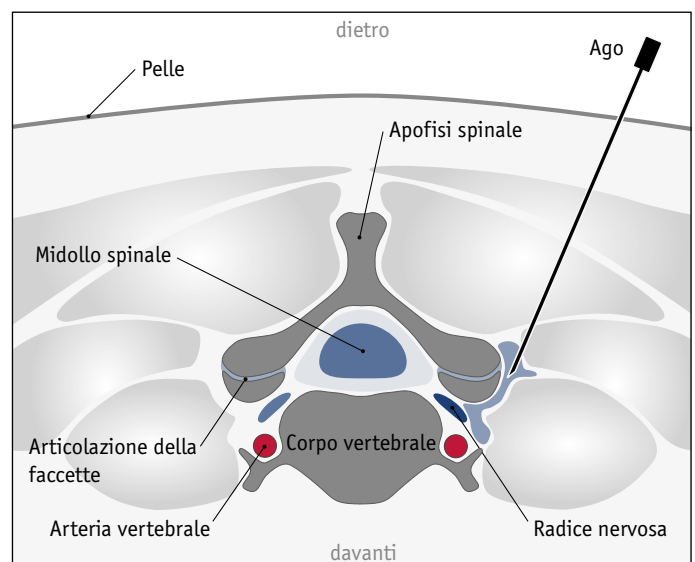
### Esecuzione dell'infiltrazione

L'esame viene eseguito con l'aiuto della tomografia computerizzata (TC). Complessivamente deve restare in posizione prona per 15 minuti circa per la pianificazione e l'infiltrazione vera e propria. Dopo un breve colloquio, il radiologo pianifica, sulla base di alcune immagini ottenute con la TC, la migliore via d'accesso. Quando è stato trovato il rispettivo punto, la pelle viene resa insensibile grazie a un ago fine (anestesia locale). L'ago viene poi inserito in diverse fasi, e si procede all'anestetizzazione per diverse volte finché la punta dell'ago non si trova nella parte laterale delle articolazioni delle faccette. Per ragioni di sicurezza l'iniezione non viene effettuata direttamente nella radice nervosa cervicale. Nel mentre viene monitorata la posizione dell'ago con alcune immagini ottenute con la TC. Se l'ago si trova accanto all'articolazione delle faccette, tramite l'ago stesso viene iniettata una piccola quantità di mezzo di contrasto, cosicché esso possa diffondersi lungo la radice nervosa. Lo stesso ago viene successivamente impiegato per iniettare un po' di cortisone e un anestetico locale. L'anestesia locale dovrebbe consentire di ridurre sensibilmente il dolore dopo pochi minuti. Il cortisone impedisce le infiammazioni locali. Per ragioni di sicurezza viene impiegato solo il cortisone solubile per l'infiltrazione cervicale delle radici nervose.

Una volta che l'effetto dell'anestesia locale svanisce (qualche ora), non è escluso che torniate a sentire parzialmente il dolore già conosciuto. L'effetto del cortisone si fa sentire in modo crescente dopo circa 1-3 giorni. Raramente non si assiste a una diminuzione dei dolori preesistenti.

### Quali effetti collaterali possono insorgere?

- Per via dell'anestesia locale in prossimità del nervo, potrebbe sentire per diverse ore dei disturbi sensoriali (formicolio) al braccio e forse una debolezza, sempre al braccio. Di conseguenza, per diverse ore non potrà nemmeno mettersi alla guida di un veicolo.
- In rari casi può insorgere un ematoma.
- Rispetto a un mezzo di contrasto somministrato in via intravenosa, le allergie sono nettamente più rare.
- Le infezioni sono decisamente poco frequenti.
- I problemi di circolazione sanguigna (cervello, midollo spinale) per via di una ferita della vena giugulare posteriore sono molto rari.



**Naturalmente ci potrà porre in qualsiasi momento delle domande prima e durante l'infiltrazione.**

Cognome:	<input type="text"/>
Nome:	<input type="text"/>
Data di nascita:	<input type="text"/>

La preghiamo di rispondere alle seguenti domande	Sì	No
■ Assume anticoagulanti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Soffre di infezioni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Soffre di diabete?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Soffre di allergie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Può, o potrebbe essere incinta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sono d'accordo sul fatto che la fattura venga inviata direttamente all'assicurazione e che venga conservata per me in formato digitale presso il MRI. Ho compreso le informazioni, ho risposto accuratamente a tutte le domande e do il mio consenso all'esecuzione dell'infiltrazione.

Data:	<input type="text"/>	Firma del(la) paziente:	<input type="text"/>	Radiologo:	<input type="text"/>
-------	----------------------	-------------------------	----------------------	------------	----------------------