

## Infiltração das raízes nervosas cervicais (infiltração peri-radicular)

### Cara/o doente,

Foi notificado pelo seu médico para infiltração de uma raiz nervosa. As raízes nervosas estão dispostas simetricamente dos dois lados da coluna e saem do canal da espinal medula através de pequenos orifícios entre dois corpos vertebrais adjacentes. Uma ou mais destas raízes nervosas pode ser comprimida por um disco intervertebral (hérnia discal ou protrusão discal), por artroses nas pequenas articulações vertebrais, na sequência de uma constrição geral do canal espinal ou devido a constrição do orifício de saída do nervo. A infiltração tem como objetivo principal diminuir as suas dores através da injeção precisa de medicamentos. Esta também permite aliviar uma eventual tensão muscular e facilitar ainda mais medidas auxiliares como a fisioterapia.

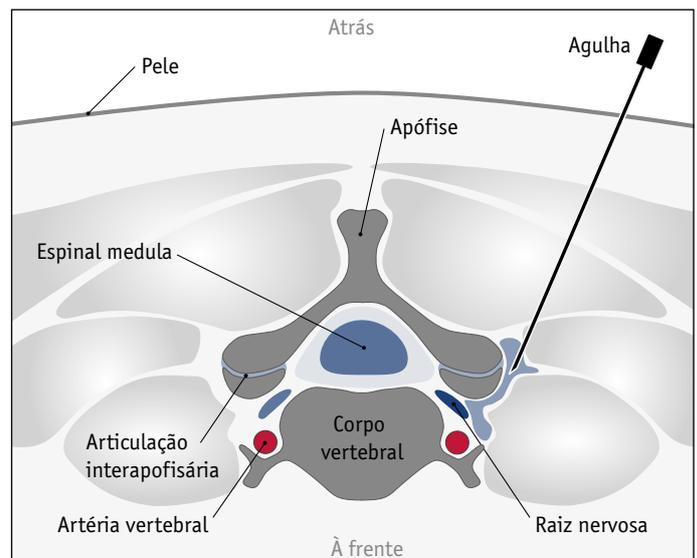
### Procedimento para a infiltração

A infiltração é guiada por Tomografia Computorizada (TC). No total, terá de permanecer em decúbito ventral para a preparação e execução da própria infiltração durante cerca de 15 minutos. Depois de uma breve conversa, o radiologista escolhe o acesso ideal à raiz do nervo com base nalgumas imagens da TC. Assim que encontrar o respetivo ponto, a pele é adormecida (anestesia local) com uma agulha fina. Em seguida, a agulha é inserida gradualmente, com múltipla aplicação do anestésico, até que a extremidade da agulha se encontre na porção lateral da articulação interapofisária. Por questões de segurança, a injeção da zona cervical não é feita diretamente na raiz do nervo. Durante o procedimento, a posição da agulha é controlada através de algumas imagens da TC. Assim que a agulha se encontra junto da articulação interapofisária, é injetado, através da agulha, um pouco de meio de contraste que deverá propagar-se pela raiz do nervo. Através da mesma agulha será depois injetado um pouco de cortisona e um anestésico local. A anestesia local deverá provocar um alívio claro da dor decorridos alguns minutos. A cortisona serve para evitar inflamações locais. Por questões de segurança, na infiltração de raízes nervosas cervicais é utilizada apenas cortisona hidrossolúvel.

Depois de desaparecer o efeito da anestesia local (algumas horas) poderá voltar a sentir em parte a dor habitual. O efeito da cortisona aumenta bastante decorridos 1-3 dias. É raro não sentir alívio da dor que antes sentia.

### Que efeitos secundários podem surgir?

- Em virtude da anestesia local junto do nervo, poderá ter falta de sensibilidade (formigueiro) e, possivelmente, fraqueza do braço durante algumas horas. Por este motivo, não deve conduzir veículos durante algumas horas.
- Em casos raros, poderá surgir um hematoma.
- As alergias são bem mais raras comparando com a injeção do meio de contraste por via intravenosa.
- As infeções são muito raras.
- As perturbações vasculares (cérebro, medula) por lesão da artéria carótida externa são muito raras.



### Poderá sempre colocar-nos questões antes e durante a infiltração.

Apelido:	<input type="text"/>
Nome próprio:	<input type="text"/>
Data de nascimento:	<input type="text"/>

### Responda às seguintes perguntas

	Sim	Não
■ Está a tomar anticoagulantes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Sofre de infeções?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Sofre de diabetes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Tem alergias?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Está ou pode estar grávida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Autorizo que a conta seja enviada diretamente para a companhia de seguros e guardada em formato digital em meu nome. Compreendi a informação veiculada, respondi escrupulosamente a todas as perguntas e autorizo a realização da infiltração.

Data:	<input type="text"/>	Assinatura da/o doente:	<input type="text"/>	Radiologista:	<input type="text"/>
-------	----------------------	-------------------------	----------------------	---------------	----------------------