



## Was ist ein MRI-Scan?

Die Magnetresonanztomographie (MRT) ist ein Verfahren, um auf einfache Weise ins Körperinnere zu sehen. Ein MR-Scanner verwendet keine Röntgenstrahlen, sondern ein Magnetfeld und Radiowellen, um außergewöhnlich klare Bilder des Kopfes, der Wirbelsäule oder anderer Teile des Körpers zu erzeugen. Ein MR-Scanner besteht aus einem starken Magneten mit einem Hochfrequenzsystem – ähnlich einem Radiosender und -empfänger. Diese Instrumente nehmen die notwendigen Informationen aus Ihrem Körper auf. So entstehen Aufnahmen des Weichteilgewebes, anhand derer gesundes Gewebe von krankem Gewebe unterschieden werden kann.

Je nachdem, welche Informationen Ihr Arzt benötigt, muss vor der MR-Untersuchung (MR-Scan) eventuell Kontrastmittel intravenös gespritzt werden, um bestimmte Strukturen in Ihrem Körper besser darstellen zu können. Dieses wird Ihnen von einer/m speziell ausgebildeten MTRA verabreicht.



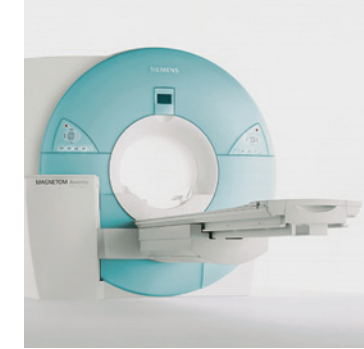
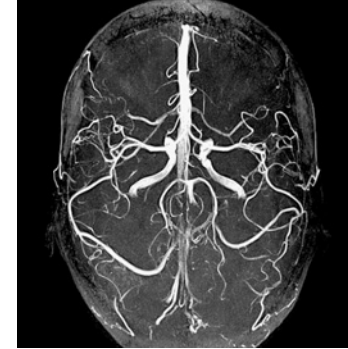
## Vorbereitung für einen MR-Scan

Die Untersuchung erfordert keine besondere Vorbereitung, es sei denn, Sie erhalten anderweitige Anweisungen von Ihrem Arzt. Dabei werden Sie gebeten, einen Aufklärungsbogen auszufüllen und Fragen zu Ihrer Krankengeschichte zu beantworten.

Bitte tragen Sie lockere Kleidung ohne Reißverschlüsse oder Metallteile.

Entfernen Sie:

- sämtlichen Schmuck
- Armbanduhren
- Haarnadeln
- Brillen
- Portemonnaies und
- sonstige metallischen Gegenstände.



## Was passiert während eines MR-Scans?

Nachdem Sie alle metallischen Gegenstände entfernt haben, werden Sie von der/m MTRA auf einem speziellen Tisch gelagert. Ihr Kopf wird in einer gepolsterten Plastikmulde oder auf einem Kissen gelagert. Dann wird der Tisch in den Scanner hineingefahren. Während des Scans können Sie mit der/m MTRA sprechen.

Um möglichst klare Bilder zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie sehr ruhig und entspannt liegen. In manchen Fällen werden Sie gebeten, bis zu 30 Sekunden lang den Atem anzuhalten. Jegliche Bewegung, insbesondere Ihres Kopfes oder Rückens (selbst die Bewegung Ihres Kiefers beim Sprechen) während des Scans verschlechtert die Bildqualität erheblich. Während das Gerät Aufnahmen Ihres Körpers macht, hören Sie schnell wiederholte, laute Klopfgeräusche aus dem Inneren des Scanners. Deshalb erhalten Sie Ohrstöpsel. Während der Aufnahme sollten Sie gleichmäßig, langsam und ruhig atmen, aber ansonsten jegliche Bewegung wie Husten oder Wackeln vermeiden. Wenn das klopfende Geräusch aufhört, dürfen Sie Ihre Lage nicht verändern und sich nicht bewegen.

Dieser Vorgang wird normalerweise mehrmals wiederholt. Die gesamte Untersuchung dauert gewöhnlich zwischen 15 und 30 Minuten.



tagzeit







Stempel des Arztes

Diese Broschüre wurde zur Information von der Siemens AG, Medical Solutions, ausgegeben.

## Wichtig: Vorsichtsmaßnahmen

MR ist eine nichtinvasive und sichere Untersuchung. Da bei der MR ein starker Magnet und Radiowellen eingesetzt werden, müssen Sie uns mitteilen, ob Folgendes auf Sie oder die Person, die Sie in den Untersuchungsraum begleitet, zutrifft:

- Aneurysmenclip(s)
- Herzschrittmacher
- Implantierter Kardioverter-Defibrillator
- Elektronische(s) Implantat bzw. Prothese
- Magnetisch aktivierte(s) Implantat bzw. Prothese
- Neurostimulationssystem
- Rückenmarkstimulator
- Cochleaimplantat oder implantiertes Hörgerät
- Insulin- oder Infusionspumpe
- Implantiertes Medikamenteninfusionsgerät
- Irgendeine Prothese / irgendein Implantat
- Künstliche bzw. prothetische Extremität
- Metallsplitter oder Fremdkörper
- Externes oder internes Metallobjekt
- Hörgerät  
(muss vor Eintreten in den MR-Raum entfernt werden)
- Sonstiges Implantat .....

Jegliche metallische Substanz an Ihrem Körper kann die Qualität der Diagnosebilder beeinträchtigen. Wenn die metallischen Teile in das magnetische Feld gelangen, kann dies auch zu Unbehagen oder Verletzungen führen.

*Bitte weisen Sie unbedingt auf eine bestehende Schwangerschaft hin.*

## Wie Sie die Ergebnisse erfahren

Der Radiologe sieht sich die Bilder Ihrer Untersuchung an und gibt seinen Befund an Ihren Arzt weiter. Dann bespricht Ihr Arzt die Ergebnisse mit Ihnen und erklärt Ihnen, was diese in Bezug auf Ihre Gesundheit bedeuten. Die Ergebnisse können nicht direkt an den Patienten oder dessen Familie gegeben werden.



## Schritt für Schritt durch die Magnet-Resonanz-Untersuchung Eine Patienten-Information

